



جزوه کارگاه تفکر نقاد

هوش برتر ایرانیان

## تمرینات بخش اول

### تمرین شماره ۱

متن زیر را بخوانید و همانطور که در ویدیو توضیح داده شد از خودتان در مورد آن سوال کنید.

"لاک پشت ها از دریا به ساحل می آیند تا تخم بگذارند و آنجا گرفتار سگهای وحشی میشوند. سگها لاک پشت ها را به پشت برمی گردانند و پوسته ی زیر شکمشان را از هم می درند و گوشت شان را زنده زنده میخورند. اما بعد، اغلب پلنگی از راه می رسد و به سگها حمله می کند. حال این همه رنج هزاران و هزاران بار وسال از پی سال تکرار می شود. پس این لاک پشت ها برای این به دنیا می آیند! اما به چه گناهی باید گرفتار چنین عذابی شوند؟ مقصود از کل این نمایش وحشت چیست؟ واقعا حق با ارسطو است که می گوید: طبیعت الاهی نیست بلکه هیولایی است! چقدر این طبیعتی که ما نیز بخشی از آن هستیم هولناک است."

جهان همچون اراده و تصور | آرتور شوپنهاور

### تمرین دوم

در این قسمت شما باید تک تک نتایجی که از تمرین اول گرفته‌اید را به چالش بکشید. از خودتان بپرسید که آیا چنین نتیجه گیری درست است؟ اگر درست است چرا و اگر نه چه چیزی باید به جای آن قرار دهیم؟

## تمرین سوم

برای اینکه بازهم ذهن خود را به چالش بکشیم، نوبت به آن می‌رسد که بار دیگر درستی افکار خود را بررسی کنیم. برای اینکار باید:

۱. اطلاعات بیشتری در مورد ادعای مطرح شده جمع آوری کنید.
۲. اگر خبری شنیدید، صحت آنرا از طریق اخبار پیگیری کنید.
۳. در مورد متن تمرین شماره ۱، میتوانید در مورد شوپنهاور و دیدگاه او مطالعه کنید.
۴. سپس اطلاعات جدید را با نتایج خود مقایسه کنید.

\*نکته: شما قرار نیست هر بار این همه کارها را در اتفاقات روزمره تکرار کنید. بلکه این تمرینات به مرور زمان به مغز شما کمک می‌کنند تا به صورت خودکار اطلاعات را در مدت زمان کوتاهتری تجزیه و تحلیل کند.

## تمرینات بخش دوم

به دقت و با حوصله به سوالات زیر پاسخ دهید. فکر کردن را در هنگام جواب به این سوالات از یاد نبرید! پاسخ دادن به این سوالات به شما کمک خواهد کرد تا بفهمید در کجای مسیر تفکر نقاد قرار دارید.

اگر پاسخ‌های شما به مطالبی که در این کارگاه بیان شد نزدیک بودند که به شما تبرکی می‌گوییم، چرا که احتمالاً شما همین حالا هم صاحب یک تفکر نقاد هستید.

اما اگر پاسخ شما با موارد و مطالب گفته شده در کارگاه تفکر نقاد خیلی مناسبتی نداشت، باید با تکرار تمرینات گفته شده در قسمت قبل و در طول کارگاه فضا را برای داشتن ذهنی منتقد و تحلیل‌گر آماده کنید.

۱- تا چه حد حرف‌های دیگران را در ذهن خود تجزیه و تحلیل می‌کنید؟ آیا از قبول هر حرف، در مورد درستی آن فکر می‌کنید؟

۲- تا چه اندازه به این اعتقاد دارید که باید مطالب درسی را از منابع مختلف مطالعه کرد و یاد گرفت؟

۳- اگر قرار باشد فقط یک منبع درسی را برای مطالعه انتخاب کنید، چه معیارهایی را برای انتخاب نقادانه آن بررسی می‌کنید.

۴- برای بیان نظرات و دیدگاه خود و یا حتی برای ارائه درخواست، چه جوانبی را در نظر می‌گیرید؟ مثلاً اگر قرار است از کسی درخواستی کنید معمولاً از چه دری وارد می‌شوید و یا اگر قرار است در جایی مطلبی را ارائه دهید، چگونه و با چه استراتژی بخش‌های گوناگون آنرا شرح خواهید داد؟

۵- اگر از شما در مورد چیزی سوال پرسیده شود، تا چه اندازه پاسخ را درون ذهنتان تجزیه و تحلیل می‌کنید؟ اگر هم سریع پاسخ می‌دهید چه استدلالی برای آن دارید؟