



عضویت ورود



کتابخانه تخصصی

هوش برتر  
ایرانیان

مقاله های آموزشی کتابخوانی اخبار علمی روزگار دوره های محصولات تماس با هوش برتر ایرانیان درباره ما درخواست مشاوره قوانین و مقررات سؤالات متداول

خلاصه بهترین کتاب های  
دنیا را با ما مطالعه کنید

صرفه جویی در وقت با  
مطالعه مهمترین نکات

مطالعه آخرین خلاصه ها

هوش برتر  
ایرانیان  
SOHEILAMANI.COM

DIFFERENT  
BOOK  
SUMMARIES

SOHEILAMANI.COM

برترین مقالات



تقویت مهارت ریدینگ

SOHEILAMANI.COM

## تقویت مهارت ریدینگ (reading) با تکرار ۱۰ مرحله

مابه طریق مختلف در زندگی مان به مهارت ریدینگ نیاز داریم. وقتی می خواهیم از اخبار روز اطلاع یابیم، وقتی برای امتحان می خوانیم و یازمانی که به وسیله خواندن هدف گسترش علم داریم. در همین راستا، به روش های تقویت مهارت ریدینگ نیاز داریم که متناسب اهداف ما از خواندن باشد. وقتی قرار است در امتحان شرکت کنیم، تندخوانی به کمکمان می آید تا بتوانیم حجم زیادی از مطالب را به درستی به ذهن بسپاریم. در زبان انگلیسی نیز همین مهارت ها وجود دارند و به دلیل اینکه مافراگیران زبان دوم یا سوم این زبان هستیم، لازم داریم برای تقویت مهارت خواندن روش و منابع مناسبی انتخاب کنیم تا بتوانیم بهتر مطالب انگلیسی را متوجه شویم. البته این مهارت در آزمون های مختلف بین المللی مانند آیلتس نیز کاربردی است. این مقاله را نوشتیم تا به شما منابع، تکنیک ها و نکاتی برای افزایش سرعت ریدینگ زبان انگلیسی آموزش دهیم.

چهار اصل را در خواندن فراموش نکنید: پرسش، مشخص کردن کلمات خاص، خلاصه نویسی و بازخوانی



## انواع ریدینگ

ابتدا بهتر است بدانید که از میان چهار مهارت زبان انگلیسی، ریدینگ مهارت دریافتی است. یعنی شما با خواندن یک متن اطلاعاتی دریافت می کنید. اما همین مهارت نیاز به مهارت صحبت کردن دارد چرا که باید تلفظ کلمات را بدانید. البته ریدینگ می تواند صامت یا بلند باشد. وقتی با چشم از روی متن بخوانید این نوع خواندن صامت است. وزمانی که از روی متن به نحوی بخوانید که دیگران صدای شما را متوجه شوند، این بلند خواندن است. مهارت خواندن باعث می شود به دانش بالایی لغات دست یابید و این لغات هنگام نوشتن و صحبت کردن بسیار کمک کننده اند. بنابراین، مهارت خواندن همان قدر که موثر است، فرآیندی لذت بخش می باشد.

## ریدینگ انگلیسی ساده

اگر دوست داشته باشید در مدت زمان کوتاهی هم مطلبی یاد بگیرید هم مهارت ریدینگ زبان انگلیسی را تقویت کنید، از متون کوتاه و ساده شروع کنید. از این نوع متون را می توانید در سایت ها و کتاب های مختلف پیدا کنید. در ادامه به شما چند منبع خوب تقویت مهارت ریدینگ معرفی خواهیم کرد. اما فراموش نکنید که تقویت ریدینگ باید هدفمند باشد. پس حتماً تکنیک های ذکر شده در آخر مقاله را مطالعه و پیاده سازی کنید.



بهترین کتاب برای تقویت مهارت reading

## تقویت مهارت ریدینگ

این روزها از انتشارات معروف دنیا، انواع کتاب‌های تقویت مهارت ریدینگ در بازار موجود است. اما برای اینکه کتابی محبوب و جامع به شما معرفی کنیم که در منزل هم بتوانید آن را مطالعه کنید، مجموعه کتاب‌های ۵ سطحی **Inside Reading** را پیشنهاد می‌کنیم. از ویژگی‌های خوب این کتاب، آموزش نحوه پاسخ‌گویی به سوالات مختلف مهارت درک مطلب یا ریدینگ است. و درست مانند کتاب **Focus on Vocabulary** که دارای متن‌های علمی زیادی است، این کتاب به تقویت مهارت ریدینگ شما کمک به‌سزایی می‌کند. اگر به دنبال کتاب مشابه در این زمینه باشید می‌توانیم کتاب **Active Reading** را معرفی کنیم. این مجموعه کتاب‌های تقویت مهارت ریدینگ نیز برای سطوح مختلف نوشته شده است و موضوعات روز را با ارائه تمرین‌های درک مطلب پوشش می‌دهد.

### سایت‌های تقویت مهارت ریدینگ

این سایت برای تمامی افرادی حال‌چه مبتدی و چه فراگیران پیشرفته متون سطح‌بندی شده قرار داده است. برای هر سطح تقریباً در ۱۲ موضوع متن قرار داده شده است. و با انتخاب هر یک برای کاربردهای مختلف می‌توانید ابتدا جمله‌سازی تمرین کنید، سپس بارش فکری انجام دهید. بعد از آن متن را خواهید خواند. و به شما دو تکلیف درک مطلب مختلف ارائه خواهد شد. آخرین قسمت نیز به بحث و گفتگو بر اساس موضوعی مشابه ریدینگ اختصاص داده شده است. این سایت را به کسانی که دوست دارند با تمرین‌های متنوع مجازی معتبر به تقویت مهارت ریدینگ پردازند توصیه می‌کنیم. سایت دیگری که در زمینه تقویت مهارت ریدینگ به‌طور متفاوتی عمل می‌کند، **Mr.N** می‌باشد. مشابه آزمون‌های پایانی، این سایت به شما متن‌های کوتاه مختلف تاریخی ارائه می‌کند که می‌توانید هنگام مطالعه به آن‌ها گوش دهید و سپس به سوالات درک مطلب پاسخ دهید. تمامی متون در ۶ سطح طبقه‌بندی شده‌اند و متن‌ها باعث بالارفتن اطلاعات عمومی شما از انگلیسی‌زبانان همانند افراد مشهور آن می‌شود. برای تنوع در گروه‌های کوچک عضو شوید، مقاله یا ممتنی انتخاب کنید و به صورت گروهی متن را بخوانید.

### بهترین تکنیک‌های خواندن ریدینگ

برای اینکه یک متن را به خوبی متوجه شوید و بحث اصلی آن را در مدت زمان مشخصی دریابید لازم است از ابتدا مراحل را تمرین کنید. پس از چند ماه تمرین، به سادگی بیشتر این مراحل را به صورت ذهنی و سریع انجام خواهید داد. بنابراین، یک متن متناسب سطح خودتان یا اندکی سخت‌تر انتخاب کنید و ۱۰ مراحل زیر را به ترتیب دنبال کنید.

- A. کلمات کلیدی عنوان متن را هایلایت کنید
- B. بر اساس کلمات کلیدی یا تصاویر متن برای خودتان بارش

فکری انجام دهید و بنویسید این متن می تواند در ارتباط با چه موضوعاتی  
و در چه حوزه ای باشد.

C. پاراگراف های متن را شماره گذاری کنید

D. کلمات کلیدی هر جمله را هایلایت کنید (تقویت مهارت ریدینگ  
با scanning)

E. زیر کلمات ناشناخته خط بکشید و معنای آن را در جمله حدس  
بزنید. یا سعی کنید جمله را بدون آن کلمه متوجه شوید

F. به جمله اول و جمله آخر هر پاراگراف و ارتباط آن

با پاراگراف بعدی دقت کنید

G. موضوع بحث هر پاراگراف را در یک یاد و کلمه

بنویسید

H. متن را دوباره بخوانید و یک جدول با ۳ ستون

(ریدینگ با skimming) رسم کنید (تقویت مهارت  
ریدینگ)

I. ستون سمت راست را به شماره پاراگراف، ستون

وسط را به نوشتن کلمات کلیدی هر پاراگراف و ستون آخر را  
برای خواندن مجدد و نوشتن جزئیات بیشتر اختصاص دهید.

J. با استفاده از جدولی که نوشته اید، هر پاراگراف

را به زبان خودتان باز نویسی کنید. سعی کنید از مترادف

کلمات کلیدی استفاده کنید.

K. کلمات ناشناخته را در دیکشنری جستجو کنید و اطلاعات مشخصی

از آن کلمه را برای خود یادداشت کنید. برای اینکه بدانید چه اطلاعاتی  
بنویسید، مقاله یادگیری سریع زبان انگلیسی را بخوانید.

L. مرتبط با موضوع ریدینگ، متنی بنویسید و سعی کنید از کلماتی

که یاد گرفته اید به درستی استفاده کنید.

به مرور زمان خواهید آموخت که کدام بخش متن مهم تر است و

دیدگاه نویسنده مثبت، منفی، مشکوک یا علمی است. اگر بیاموزید به  
اجزای هر پاراگراف دقت کنید، مهارت ریدینگ برایتان ساده می شود.

هنگام خواندن حتما مداد و کاغذ داشته باشید و در یادداشت برداری

منظم عمل کنید.

## ۶ نکته موثر در افزایش سرعت ریدینگ

• موضوعاتی برای خواندن انتخاب کنید که با آن آشنایی دارید. یا

اگر به نویسنده خاصی علاقه مندید سعی کنید تمامی آثار او را بخوانید. مثلا  
در مقاله آموزش زبان با داستان کتاب هایی به شما معرفی کرده ایم.

• اگر هنگام خواندن به مشکل برمی خورید، ابتدا به فایل صوتی آن  
گوش کنید.

• نگران کلمات، جملات، اصطلاحات یا قسمت هایی که متوجه  
نمی شوید نباشید.

• هر صفحه که می خوانید خلاصه ای بنویسید.

• قسمت هایی که قبلا خوانده اید را دوباره بخوانید و به قسمت های

جدید ربط دهید

• از علائم نگارشی کوتاه استفاده کنید (مثلا اگر در متن سوالی دیدید  
بالای آن قسمت علامت سوال بگذارید یا اگر دو نقطه دیدید گاه مختلف دیدید

علامت نامساوی بگذارید)



## تقویت مهارت ریدینگ

### نکات پایانی تقویت مهارت ریدینگ (reading)

در این مقاله به اهمیت خواندن و روش‌ها و منابع تقویت مهارت ریدینگ پرداختیم. اما یک نکته را فراموش نکنید که باید برای تقویت ریدینگ هدفگذاری کنید. به این معنی که باید بدانید دقیقاً در چه موقعیتی قرار دارید و نقاط ضعف شما چیست. آیا نیاز دارید سرعت خواندنتان افزایش پیدا کند، آیا باید بیشتر در مورد نحوه پاسخ‌گویی به سوالات درک مطلب یاد بگیرید. به این صورت، منابع آموزشی درستی انتخاب خواهید کرد و نقاط ضعفتان را به نقاط قوت تبدیل می‌کنید. بنابراین، حداقل ۳ روز در هفته را به تقویت هدفمند مهارت ریدینگ اختصاص دهید و تکنیک‌های این مقاله را فراموش نکنید.

